

## PROGRAMA

# TÉCNICO PROFESIONAL EN NUTRICIÓN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

[www.empleatetalavera.es](http://www.empleatetalavera.es)

Fo  
Rm  
a  
c  
i  
ó  
N  
o  
N  
u  
t  
r  
i  
c  
i  
ó  
n

**CURSOS**

**ONLINE**

**¿AÚN NOTIENES  
FORMACIÓN?**

[WWW.EMPLEATETALAVERA.ES](http://WWW.EMPLEATETALAVERA.ES)

# CONTENIDOS



## 300 HORAS

### **MÓDULO I. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

### **MÓDULO II. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA ADOLESCENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA TERCERA EDAD

## **MÓDULO III. NUTRICIÓN DEPORTIVA**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MILOGÍA APLICADA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA





# METODOLOGIA



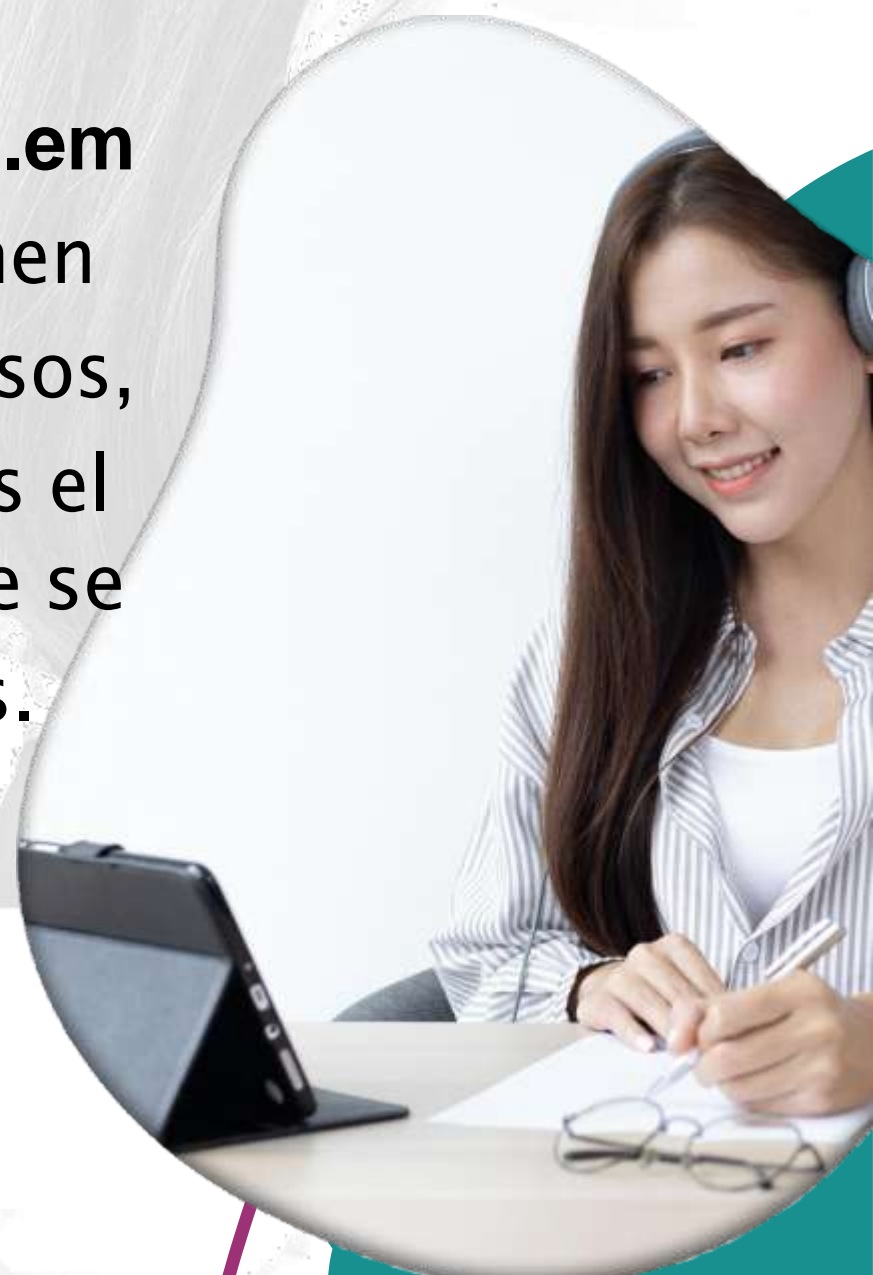
La formación es totalmente **ONLINE**, los temarios están en formato PDF descargable y los exámenes en todos son tipo test, algunos cursos (No todos) pedirán enviar ejercicios, en ese caso se deberá enviar a esta dirección de correo: **[evaluaciones.empleatetalavera@gmail.com](mailto:evaluaciones.empleatetalavera@gmail.com)**

Los alumnos disponen de **Tiempo limitado**, no caduca nunca la matrícula por lo que podrán realizarlo en función de su disponibilidad en la plataforma: **[asociacion.aulaempleate.es](http://asociacion.aulaempleate.es)**

**Lanueva plataforma: [campus.empleatetalavera.e](http://campus.empleatetalavera.e)** En esta disponen de un año para realizar los cursos, podemos ampliar unos meses el plazo sin problema para que se puedan finalizar los cursos.

[WWW.EMPLEATETALAVERA.ES](http://WWW.EMPLEATETALAVERA.ES)

REGISTRATE



# PRACTICAS



Para las **prácticas** los propios alumnos pueden proponer empresas en su localidad o lo más cercano posible y nosotros nos ponemos en contacto para la firma del convenio. Durante las prácticas, los alumnos irán con sus correspondientes seguro de accidentes (Está incluido en el precio).

Empleate Talavera dispone de un listado de Empresas, trabajamos en todo territorio Nacional, dentro de ese listado se realizan convenios específicos, por lo que si no está ninguna empresa de la localidad demandada, con la ayuda de los alumnos, el departamento de prácticas le ayudará a buscar una empresa para su realización.

[WWW.EMPLEATETALAVERA.ES](http://WWW.EMPLEATETALAVERA.ES)

REGISTRATE





# PRECIO

La propuesta formativa que Empleate Talavera Realiza es la siguiente:

Cursos sueltos: Sólo Teoría 80€/curso  
Cursos sueltos con prácticas (50H) 120€/curso

Existen **promociones del Mes** que es 5 Cursos 80€ a elegir de este listado: ( Oferta Válida Mes )  
Listado: <https://www.empleatetalavera.es/listado-plataforma-asociacion/?logout=1>

## Formas de pago



### PAGO CON TARJETA

Abonas la totalidad del curso en el mismo formulario de matrícula, fácil, rápido y seguro.



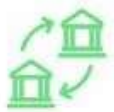
### BIZUM (PROXIMAMENTE)

Matricúlate y selecciona la opción de pago mediante BIZUM. Entra en tu aplicación y envía de forma directa y segura el dinero.



### PAYPAL

Utiliza la pasarela de pago de PayPal para enviar el pago de manera fácil y segura.



### PAGO MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

Si lo prefieres puedes realizar una transferencia desde tu banco o hacer un ingreso en nuestra cuenta, un sistema útil para abonar tu curso en efectivo y sin necesidad de aportarnos datos bancarios.

WWW.EMPLEATETALAVERA.ES

REGISTRATE