



“MONITOR DE YOGA INFANTIL ”

200H

MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

El aparato locomotor

Los huesos

- **Clasificación de los huesos**
- **Estructura del esqueleto humano**
- **Finalidad de los huesos**

Los músculos

- **Clasificación de los músculos**
- **Acción de cada músculo**
- **Estructura muscular**
- **Conexión de los músculos con el sistema nervioso**
- **Finalidad de los músculos**

Las articulaciones

- **Estructura de la articulación**
- **Clases de articulaciones**
- **Modelos de articulaciones**

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

Introducción a la fisioterapia

- **Mecánica del movimiento**

Fundamentos anatómicos del movimiento

- **Planos, ejes y articulaciones**
- **Fisiología del movimiento**
- **Preparación y gasto de la energía**

MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN

Concepto de respiración

Respiración consciente

- **Beneficios de la respiración consciente**

Ejercicios respiratorios

- **Ejercicios de familiarización**
- **Ejercicios de toma de conciencia**

Juegos de respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RELAJACIÓN INFANTIL

Ansiedad

Estrés

- **Los niños y el estrés**

Relajación

- **Papel de la relajación en el ámbito educativo**

Relajación con niños

- **Método de relajación**
- **Posiciones de relajación**

Relajación progresiva de Jacobson

Relajación pasiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA MEDITACIÓN Y EL CHIKUNG INFANTIL

La meditación

- **Técnica para enseñar a meditar a los niños**
- **Efectos de las técnicas de meditación**

¿Qué es el Chikung?

- **Beneficios del Chikung**

La energía de nuestro cuerpo

Pautas para una sesión de chikung infantil

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELAJACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

Concepto de calidad del movimiento

Musicoterapia

- **La función auditiva en musicoterapia**
- **Beneficios de la musicoterapia**
- **Estrategias en musicoterapia**

Danzaterapia

- **Características básicas de la danzaterapia**
- **La técnica básica de la danzaterapia**

El juego simbólico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MASAJE INFANTIL Y EL REIKI

¿Qué es el masaje infantil?

- **Origen del masaje infantil**

Beneficios del masaje infantil

El poder del tacto: el masaje a niños más mayores

Introducción al Reiki

- ¿Qué es el reiki?

MÓDULO 3. EL YOGA EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORÍGENES Y EVOLUCIÓN DEL YOGA

Orígenes e historia del yoga

- **Civilización del Valle del Indo**
- **Período védico**
- **Período épico y puránico**
- **Período medieval**
- **Período Moderno contemporáneo**

Escuelas filosóficas

- **Vedanta**
- **Yoga**
- **Samkhya**
- **Mimansa**
- **Vaishesika**
- **Nyaya**

Sendas del Yoga clásico

- **Karma Yoga**
- **Raja Yoga**
- **Bhakti Yoga**
- **Jnana Yoga**

Senderos del Yoga

- **Dhyana Yoga**
- **Hatha Yoga**
- **Japa Yoga**
- **Kundalini Yoga**

- Laya Yoga
- Mantra Yoga
- Tantra Yoga, entre otros

El Yoga en occidente

- Introducción, desarrollo y adaptaciones
- Interpretación occidental de las escuelas filosóficas de la India

UNIDA DIDÁCTICA 9. EL YOGA EN LA INFANCIA

Conceptos básicos

El yoga y los niños

- Objetivos del yoga en la infancia

Yoga para niños discapacitados

Las clases de yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROCEDIMIENTOS Y POSTURAS DEL YOGA INFANTIL

Procedimientos del Yoga

Las asanas del yoga infantil

Estructura de una sesión de yoga

- Saludo
- Relajación inicial
- Calentamiento
- Saludo al sol
- Fase de relajación
- Serie de asanas
- Meditación o círculo final

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN DE YOGA

Características de los espacios específicos de Yoga

- Espacios alternativos y adaptados

Ámbitos de desarrollo de actividades de Yoga

Recursos materiales y de soporte en Yoga

- Material tradicional
- Colchonetas
- Mantas
- Cintas
- Bloques
- Cojines
- Equipo musical
- Otros materiales adaptados

Medidas generales de prevención de riesgos laborales en las instalaciones y normativa aplicable

- Accesibilidad a las instalaciones de Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción a los primeros auxilios

- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- La respiración
- El pulso

Actuaciones en primeros auxilios

- Ahogamiento
- Las pérdidas de consciencia
- Las crisis cardíacas

- **Hemorragias**
- **Las heridas**
- **Las fracturas y luxaciones**
- **Las quemaduras**

Normas generales para la realización de vendajes

RCP básica

- **RCP en niños y lactantes**

La formación es totalmente ONLINE te facilitamos algunas claves de acceso, y podrás acceder las 24 horas a la plataforma **Asociacion.aulaempleate.es** En ella están colgados los temas y los exámenes. Tú eres quien lleva el ritmo de aprendizaje. Dispones de tutor para cualquier duda. Puedes ver las calificaciones de tus exámenes en cualquier momento en tu área personal en el apartado de calificaciones. En cuanto a las prácticas: El alumno elige donde quiere hacer prácticas y nosotros contactamos con el centro o empresa para formalizar convenio

Para matricularte debe hacerlo o bien haciendo click sobre el formulario de la web: www.empleatetalavera.es o bien en el whatsapp de dirección 665 67 34 16

PRECIO: 55 EUROS DE FORMA INDIVIDUAL

80 EUROS CON PRACTICAS

PUEDES ACOGERTE A OFERTA DE PACK FORMATIVOS SI SALEN AL MES

(no siempre hay ofertas)

Formas de Pago:

Para personas de las Islas Canarias la única forma de pago es transferencia bancaria, por motivos del IVA. El resto de comunidades cualquier opción es válida.

Te remitimos número de cuenta:

BANKIA: IBAN ES43 2038 5536 3060 0009 3482

Con Tarjeta de crédito a través de la tienda online:

<http://www.empleatetalavera.es/tienda/>

INFORMACIÓN GENERAL:

Todos los cursos de Empléate Talavera tienen tiempo ilimitado por lo que no os va a caducar la matrícula.

Para dudas de temario solo deben dirigirse al tutor en el whatsapp: 665 67 34 16

Cuando acaben de realizar la parte teórica del curso si tienen derecho a prácticas deberán de realizarlas antes de pedir el diploma, que si le solicitan antes, ya no podrán hacer las prácticas.

Para pedir las prácticas deberán escribir al whatsapp: 677 77 04 82

Por último cuando ya todo este aprobado deberá solicitar el diploma en diplomaseempleate@gmail.com los títulos se envían mediante correo electrónico por lo que se envían el mismo día como mucho dos, deberán especificar el DNI para la correcta recepción.

Las personas que lo quieran en formato papel deberán abonar 10 euros, indicando además su dirección postal en el correo.

Para personas de nuestra misma ciudad podrán venir a por ellos personalmente en C/ marqués de Mirasol nº 19 , Talavera de la Reina

Nota importante: dirigirse a cada departamento correspondiente para lo que necesiten no escriban a todos los departamentos.

Teléfono del centro: 925 71 68 34

Empléate Talavera no hace devoluciones de matrícula, ni cambio de cursos pasados 15 días de recibir formación.